

当大会にエントリーいただき、ありがとうございます。
この《参加のご案内》をよくお読みいただいたうえでご参加ください。

●開催日

2012年4月22日(日)

●会場

新荒川大橋緑地(東京都北区)



●会場へのアクセス

- ① JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線・埼京線
赤羽駅(北改札口・東口方面)より徒歩約15分
 - ② 東京メトロ南北線・赤羽岩淵駅(3番出口)より徒歩約7分
- ※当大会では、駐車場をご用意しておりません。
会場へは、上記の公共交通機関等をご利用ください。



●大会に関する事前情報

- ・大会公式サイト <http://runnet-ekiden.jp/etokyo/>
この「参加のご案内」は、上記からダウンロードできます。
大会直前までの最新情報は、随時こちらでお知らせいたしますので、ご確認ください。

●開催中止の場合について

- ・悪天候や災害などにより大会を中止する場合は、大会当日朝6:00から下記インターネット・携帯サイトでお知らせします。
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

携帯サイトQRコード



<http://runnet.jp/m/kaisai/raceListAction.do?command=detail&raceId=50458>

●その他大会に関するお問い合わせ

RUNNET EKIDEN2012 東東京大会事務局
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 ラントップ内
4月19日(木) 17:30まで TEL:03-3714-1733 (大会事務局)
4月20日(金)~22日(日) TEL:080-5761-7778 (大会本部)
※緊急時以外のご連絡はご遠慮ください。

●メンバー登録・変更について

- ・登録選手の変更については、下記期日までにインターネット上でメンバー変更の手続きをしてください。

変更締切: 4月16日(月) 23:59

URL: https://runnet.jp/member_touroku/ekiden-etokyo/

- ・上記締切日以降、補欠登録していない選手によるメンバー変更、代理出走は認められません。これらに該当する場合、失格の対象となります。
- ・大会当日に補欠選手への入れ替えをする場合は、参加通知ハガキの最終メンバー表に記入し、サポートコーナーで手続きを行ってください。またメンバー変更・補欠登録により、種目が変わる場合はオープン扱いとし、表彰対象にはなりません。

●大会当日のタイムスケジュール

時刻	キッズの部	ロングの部	ショートの部	ミドルの部
7:00	受付開始(7:45終了)	受付開始(8:30終了)		
8:15	スタート			
8:30	表彰式	オープニングセレモニー		
8:45		1区選手スタート集合		
9:00		スタート	受付開始(11:30終了)	
10:00				受付開始(13:00終了)
11:45			1区選手スタート集合	
12:00			スタート	
13:00		表彰式		
13:15			表彰式	1区選手スタート集合
13:30				スタート
15:00				表彰式
15:30	大会終了			

●選手受付

- ・チーム代表者の方は、お手元に届いた「参加通知ハガキ」を忘れずにお持ちの上、スタート30分前までに「選手受付テント」にて選手受付の手続きをしてください。受付窓口は、ナンバーカード順に分かれています。
- ・メンバー変更のないチームは、受付テントにて「参加通知ハガキ」と交換で、タスキ1本、メンバー4人分のナンバーカード、参加賞Tシャツ等をお渡します。ハガキを忘れた方は、再発行料として200円がかかりますのでご注意ください。

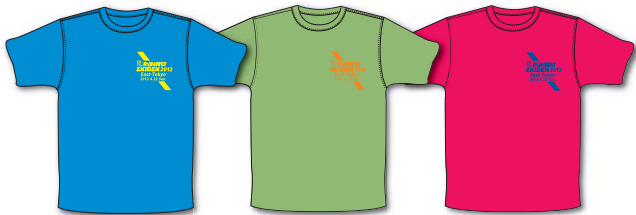
●EKIDENの部のキッズ伴走者について

- ・EKIDENの部のメンバーとして走る未就学児の参加者には、原則として伴走者を1人つけてください。
- ・伴走者は必ず、「伴走」とプリントされたナンバーカードを胸につけてください。他区間のナンバーカードをつけての伴走はできませんのでご注意ください。
- ※「伴走」ナンバーカードは、サポートコーナーにてお渡ししますので、受付の際に必ずお申し出ください。

●参加賞

- **EKIDENの部**参加の方には、参加賞として種目ごとに色違いとなる吸汗速乾性Tシャツを1人1枚差し上げます。各チームで練習する際に、お揃いで着てみてはいかがでしょうか？

ロングの部:ブルー ミドルの部:グリーン ショートの部:ピンク



※イメージサンプルですので、実際のデザインとは若干異なります。

- **キッズの部**参加の方には、携帯に便利な大会ロゴ入りペットボトルホルダーを1人1個差し上げます。
- また、種目は問わず大会に参加して完走した**小学生以下のキッズ**全員に、完走メダルをプレゼントします。フィニッシュ後、総合案内テントまでお越しください。

●更衣室と荷物預かり

- 会場内には、更衣室と荷物預かり専用テントを設けています。荷物預かりは、窓口でお渡しする荷札にご自分のナンバーカード番号を記入の上、外れないよう、荷物にしっかりと付けてから預けてください。
- 荷物を引き取る際は、ナンバーカードを必ずお見せください。
- 貴重品はお預かりできませんので、ご注意ください。
- 会場内に放置された荷物につきましては責任を負いかねますので、置き引きや荷物間違いを防ぐためにも、必ず荷物預かりをご利用ください。

●スタート

- スタート時間は、キッズの部…8:15 / ロングの部…9:00 / ショートの部…12:00 / ミドルの部…13:30です。
- EKIDENの部は、上記各種目とも、スタート15分前にはスタート地点に集合してください。
- メンバー全員が、区間距離やタスキの色・中継所などを間違えずに楽しく完走できるよう、スタート前に再度確認しておきましょう。

●区間距離

- ロングの部 / 1区:10km、2区:5km、3区:3km、4区:5km
- ショートの部 / 1区:5km、2区:3km、3区:1km、4区:3km
- ミドルの部 / 1区:5km、2区:5km、3区:5km、4区:5km
- キッズの部 / 1km (個人種目)

※上記の距離は区間スタート地点から区間フィニッシュ地点までの距離です。中継ゾーンの距離(約300m)は含みません。中継ゾーン内のタイムは個人記録とは別に、中継ゾーンタイムとして計測します。ただし、ロングの部1区(10km)については、2周回するため、最初の中継ゾーン通過の際の距離は区間距離に含みます。

◆スポーツオーソリティからのお知らせ

ランニンググッズは スポーツオーソリティで!!

SPORTS
AUTHORITY

JR赤羽駅に隣接するスポーツオーソリティ赤羽店では、ランニングシューズやウエアを豊富に取り揃え、お客さまにぴったりの商品選びのお手伝いをいたします。RUNNET EKIDENの準備は、ぜひスポーツオーソリティ赤羽店で!! 当日は会場でもブースを出店。お得な商品を取り揃えて皆さまのご来店をお待ちしております!

●ナンバーカードとタスキ

- ナンバーカードは1人1枚、タスキは1チーム1本です。
- ナンバーカードは区間により色分けされ、さらに区間が印字されています。(ロング・ショート・ミドルともに共通)
1区:オレンジ 2区:グリーン 3区:ピンク 4区:ブルー
- タスキは赤と青の2種類あります。赤のタスキのチームは赤中継所、青のタスキのチームは青中継所でリレーしてください。
- タスキの小ポケットには2個の記録計測タグが装着されています。絶対に取り出さないでください。
- タスキは、最終走者(4区)のフィニッシュ後、必ず回収箱にご返却ください。

●ナンバーカード見本

- あなたのナンバーカードに表示されている、アルファベットと区間数字をしっかりと覚え、忘れないようにしてください!



このアルファベットと同じ中継エリアで待ちましょう!(A~Hまであります)

救護本部の電話番号です。コース・会場で救護が必要な方を見かけたら、ご連絡をお願いします。

あなたが走る順番です。間違いのないように準備しましょう。

●中継所

- 中継所は、赤中継所(A・B・C・D)と青中継所(E・F・G・H)の8つに分かれています。ナンバーカードにはA~Hのアルファベットが印字されていますので、同じ表示の中継エリアでタスキの受け渡しをしてください。
- 前走者の到着予想時間の10分くらい前には、指定された中継エリアで待機しましょう。

●折返し地点

- 区間距離によって、折返し地点が異なります。10km区間は「10km折返し」、5km区間は「5km折返し」、3km区間は「3km折返し」、1km区間は「1km折返し」のそれぞれ表示されている場所で折り返してください。なお、10km区間(ロングの部1区)は2回折り返します。

●給水所

- 水分はしっかりととりましょう!
- 大会当日は気温が高くなる場合も予想されます。会場に3カ所、コース上に2カ所の給水所を設けています。スタート前、レース中、レース後にしっかりと水分をとり、熱中症や脱水症にならないように気をつけましょう!

●記録速報

- 大会当日は、「ランナーズアップデート」で、パソコン・携帯サイトからフィニッシュタイムを確認できます!

携帯サイト <http://runnet.jp/record/m/>
パソコン <http://runnet.jp/record/>

※記録は速報のため、参考タイムです。
※4/22(日)以降にアクセスしてください。

記録速報携帯
QRコード



●表彰式

【開始時刻予定】

キッズの部8:30 / ロングの部13:00 / ショートの部13:15 /
ミドルの部15:00

【表彰対象】

- ・ ロングの部 (男子1~3位 / 女子1~3位 / 混成1~3位)
- ・ ショートの部 (男子1~3位 / 女子1~3位 / 混成1~3位)
- ・ ミドルの部 (男子1~3位 / 女子1~3位 / 混成1~3位)
- ・ キッズの部 (高学年男子1~3位 / 高学年女子1~3位 /
低学年男子1~3位 / 低学年女子1~3位)

※表彰対象チームは掲示板にて掲示しますので、表彰式の10分前には本部前に集合してください。

●記録証 ランフォト

- ・ 大会後、チームの写真付き記録証がインターネットから入手できます。Web上でダウンロードし、チーム人数分プリントアウトして配ったり、ブログなどに貼り付けたり、思い出の記録をそれぞれにお楽しみください。
- ・ ダウンロード方法の詳細は、RUNNETにてご確認ください。



※イメージサンプルですので、実際のデザインとは若干異なります。

<http://runnet.jp/runtes/photo/>

●その他注意事項 **必ずお読みください!**

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むこと。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加すること。
4. 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、参加者は主催者の競技中止の指示に直ちに従うこと。その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従って参加すること。
5. 参加者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることを了承し、その方法、経過等について、主催者の責任を問わないものとします。
6. 参加者は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した次の傷害保険の範囲内とします。



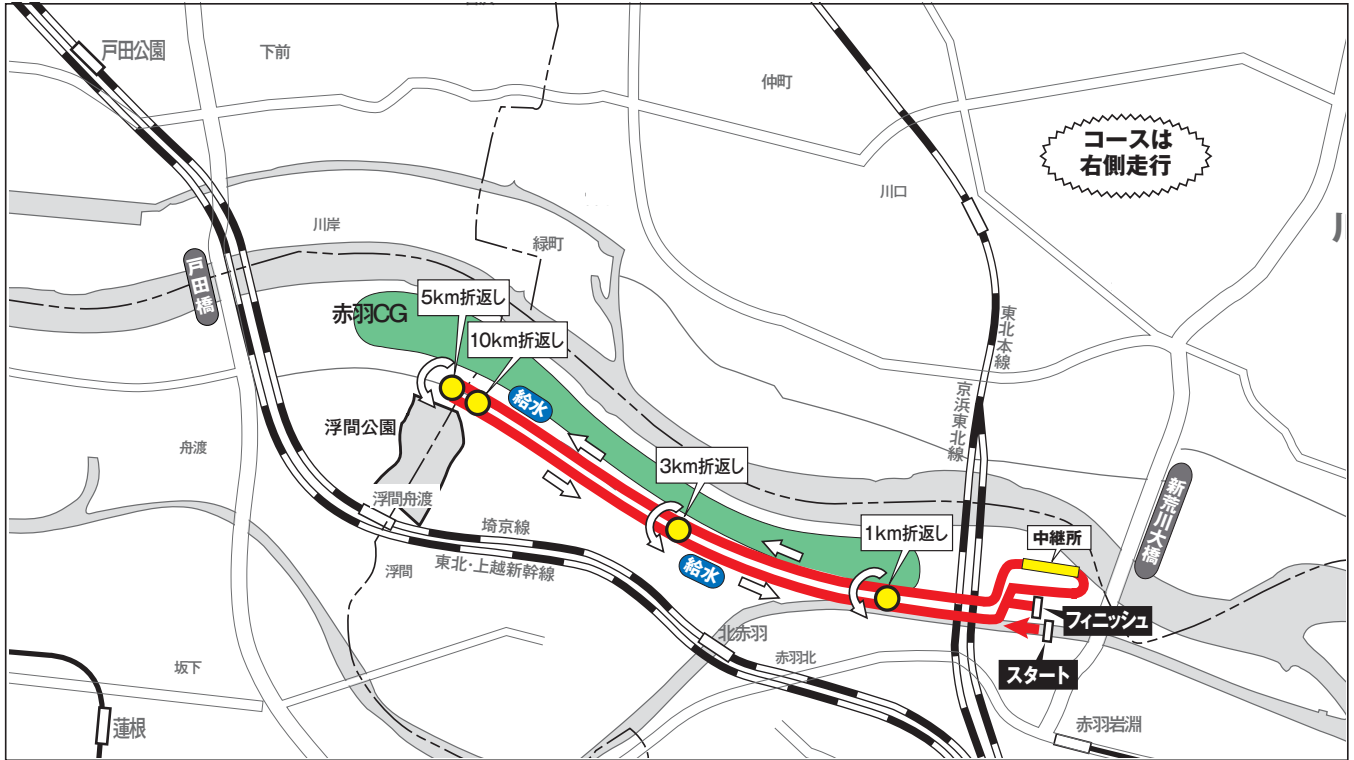
《加入保険会社：三井住友海上火災保険》

死亡、後遺障害：200万円 / 入院（日額）：3,000円 / 通院（日額）：2,000円

8. 参加者の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、及びチームメンバーが、本大会への参加と本規約について承諾していること。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、登録者以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等を行う場合があります。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
10. 大会参加にあたっては十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気を持って棄権するように心掛けてください。
11. 天候が急変することも予想されます。雨具の用意は忘れないようにしてください。
12. 大会は荒川河川敷で実施されます。コースを独占使用しているわけではないため、くれぐれも譲り合いの気持ちを忘れずに参加してください。
13. ゴミは各自でお持ち帰りください。止むを得ずゴミを捨てる場合は、必ず会場内のゴミ箱にお願いします。
14. 会場内のゴミ箱は、燃えるゴミ用 / 燃えないゴミ用 / ペン・カン用 / ペットボトル用、と4種類を用意しています。それぞれきちんと分別して捨てるようにしてください。
15. 大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
16. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
17. 上記規約の他、主催者が別途定める注意事項に則ります。

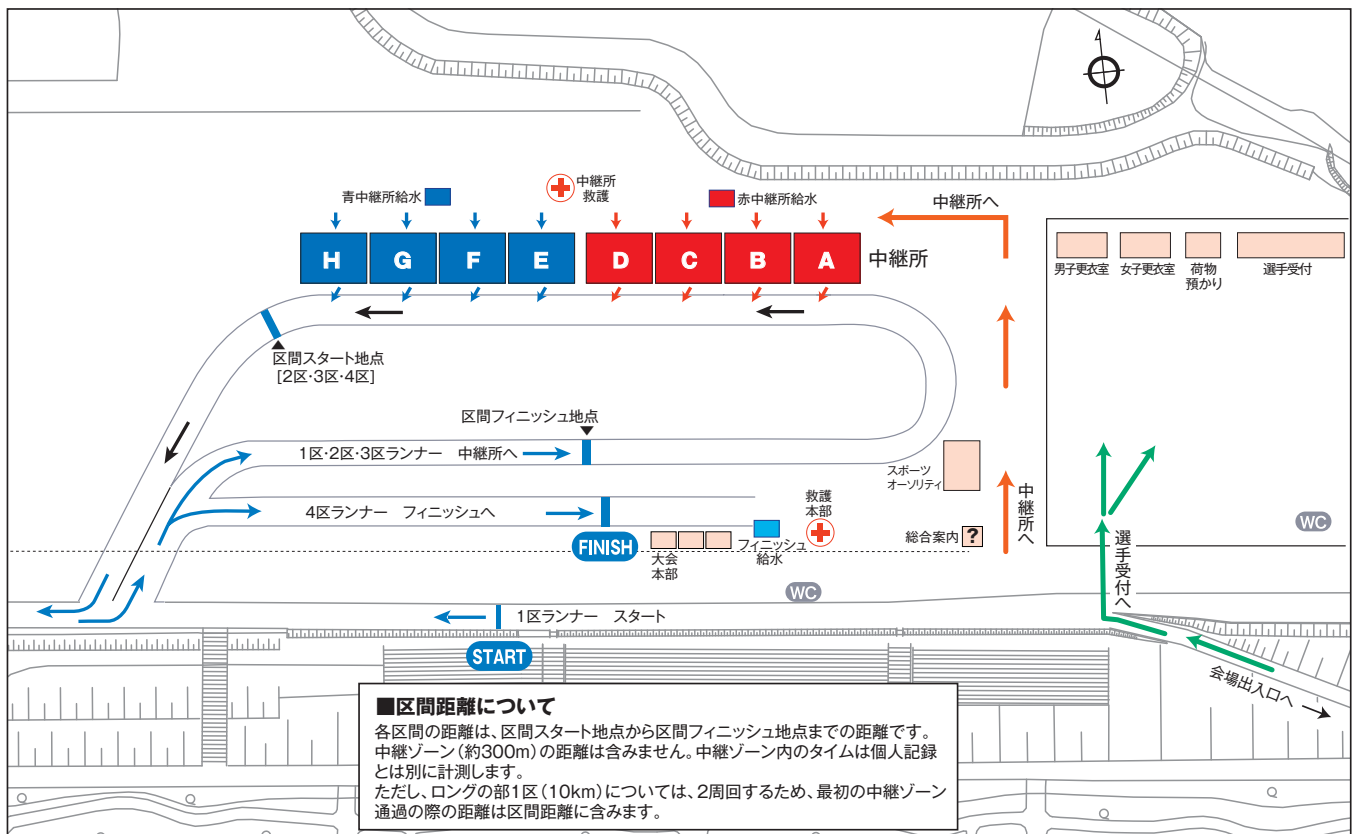
**R:RUNNET
EKIDEN 2012**

コース全体図



■種目・区間距離	[ロングの部] 1区:10km/2区:5km/3区:3km/4区:5km
	[ミドルの部] 1区: 5km/2区:5km/3区:5km/4区:5km
	[ショートの部] 1区: 5km/2区:3km/3区:1km/4区:3km

大会会場図



■区間距離について
各区間の距離は、区間スタート地点から区間フィニッシュ地点までの距離です。中継ゾーン(約300m)の距離は含まれません。中継ゾーン内のタイムは個人記録とは別に計測します。ただし、ロングの部1区(10km)については、2周回するため、最初の中継ゾーン通過の際の距離は区間距離に含まれます。