

R: RUNNET EKIDEN 2013



多摩川大会

2013.11.10 SUN



みんなであらう!



参加のご案内

Welcome to RUNNET EKIDEN 2013

RUNNET EKIDEN 多摩川大会 参加のご案内

本大会にエントリーいただき、ありがとうございました。参加者の方は、大会前にこの《参加のご案内》をよくお読みいただいたうえで、会場までお越してください。

大会会場までのアクセス 《会場へは公共交通機関で!!》



タイムスケジュール

時刻	ソロ10K	ロングの部	ショートの部 (ペア駅伝)
7:00	受付開始	受付開始	
8:00	受付終了		
8:30	スタート		
9:30		受付終了	
9:45		1区選手、スタート地点集合	
10:00		スタート	受付開始
12:00		表彰式	受付終了
12:15			1区選手、スタート地点集合
12:30			スタート
13:30			表彰式
14:00	大会終了		

▼大会に関するお問い合わせ

RUNNET EKIDEN 多摩川大会事務局

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 ラントップ内

11月8日(金) 17:30まで TEL:03-3714-1733(大会事務局)

11月9日(土)、10日(日) TEL:090-3230-6864(大会本部)

※大会当日は、緊急時以外はご遠慮ください。

▼開催中止の場合についてのお知らせ

●悪天候や災害などで大会を中止する場合は、大会当日朝6:00からお知らせします。右のQRコードを読み取っていただき、ご確認ください。

※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

※PCの場合は、<http://runnet.co.jp/> より、「大会ガイド」の「RUNNET EKIDEN 多摩川大会」で、ご確認ください。

携帯サイト
QRコード



大会全般のご案内

●選手受付（大会当日）

受付場所 会場選手受付テント ※窓口はナンバーカード順に分かれています。

受付時間 ソロ10K 7:00 ~ 8:00

ロングの部 7:00 ~ 9:30

ショートの部 10:00 ~ 12:00
(ペア駅伝)

選手受付は、各種目スタート30分前までです。RUNNETの「マイページ」にアップされるインフォメーションページを印刷して持参するか、携帯電話の画面を提示してください。タスキ1本、メンバー4人分のナンバーカード、参加賞のタッチパネル対応ニット手袋等をお渡しします。

※ソロ10Kは参加賞はありません。

●メンバー登録・変更について

・メンバー登録、メンバー変更は、メンバー登録ページより行ってください。登録・変更手続きは、11月1日(金)23:59で締め切ります。これ以降、補欠登録していない選手によるメンバー変更、代理出走は認められません。これらに該当する場合、失格の対象となります。

・大会当日に補欠選手への入れ替えや、走順の変更をする場合は、サポートコーナーで手続きを行ってください。またメンバー変更、補欠選手の登録により、種目が変更になる場合はオープン扱いとし、表彰対象にはなりません。

●更衣室と荷物預かり

会場内には、更衣室と荷物預かり専用テントを設けています。荷物預かりは、窓口でお渡しする荷札にご自分のナンバーカード番号を記入の上、
・外れないよう、荷物にしっかりと付けてから預けてください。
・荷物を引き取る際は、ナンバーカードを必ずお見せください。
・貴重品はお預かりできませんので、ご注意ください。
会場内に放置された荷物につきましては責任を負いかねますので、置き引きや荷物間違いを防ぐためにも、必ず荷物預かりをご利用ください。

●伴走者について

・未就学児の参加者には、原則として伴走者をつけてください。
・伴走者は必ず、「伴走」とプリントされたナンバーカードを胸につけてください。他区間のナンバーカードをつけての伴走はできません。
※「伴走」ナンバーカードは、受付本部にてお渡しします。

●給水所

・水分はしっかりとりましょう!
・大会当日は気温が高くなる場合も予想されます。会場に2カ所、コース上に3カ所の給水所を設けています。スタート前、レース中、レース後にしっかりと水分をとり、熱中症や脱水症にならないように気をつけましょう!

●記録速報

大会当日は、「ランナーズアップデート」で、パソコン・携帯サイトからフィニッシュタイムを確認できます!

携帯サイト <http://runnet.jp/record/m/>

パソコン <http://runnet.jp/record/>

※記録は速報のため、参考タイムです。

※11/10(日)以降にアクセスして
お試ください。

携帯サイト
QRコード



●表彰式

【開始時刻予定】

ロングの部 12:00 / ショートの部 13:30

【表彰対象】

(1) ロングの部 [男子1~3位/女子1~3位/混成1~3位]

(2) ショートの部 [男子1~3位/女子1~3位/混成1~3位]

※表彰対象チームは掲示板にて掲示します。

※表彰対象チームは、表彰式の10分前には本部前に集合してください。

※ペア駅伝は表彰の対象外となります。

●その他の表彰

区間賞……ロングの部・ショートの部それぞれの区間：各1位

チームメンバー合計年齢別チャンピオン……メンバー合計

160歳以上のチーム(～199歳)：各1~3位

200歳以上のチーム：各1~3位

※それぞれ後日ホームページにて発表

レースについて

メンバー全員が、区間距離やタスキの色、中継所などを間違えることなく、楽しく無事完走できるよう、以下のことをチーム内で再確認しましょう。

●スタート時間

ソロ10K …… 8:30

ロングの部 …… 10:00

ショートの部 …… 12:30
(ペア駅伝)

※上記いずれの部も、スタート15分前には、スタート地点に集合してください。

●区間距離

ロングの部… 1区=10km 2区=5km 3区=3km 4区=5km

ショートの部… 1区=5km 2区=3km 3区=1km 4区=3km

ショートの部(ペア駅伝)… 1区=8km 2区=4km

※上記の距離は、中継所出口～中継所入口の距離です。中継所内の距離(約100m)は含まれません。

●ナンバーカードとタスキ

★ナンバーカードは1人1枚、タスキは1チーム1本です。

※ソロ10Kはタスキがありません。

★ナンバーカードは区間により色分けされ、さらに区間が印字されています。(ロング・ショートともに共通)

- ・ロング・ショート共通
1区=オレンジ 2区=グリーン 3区=ピンク 4区=ブルー
- ・ソロ10K
イエロー
- ・ペア駅伝
1区=パープル 2区=レッド

★タスキは赤と青の2種類あります。赤のタスキのチームは赤中継所、青のタスキのチームは青中継所でリレーしてください。

★タスキの小ポケットには2個の記録計測チップが装着されています。絶対に取り出さないでください。

★タスキは最終走者(4区)のフィニッシュ後、回収箱にご返却ください。

★ソロ10Kの部はナンバーカードの裏に記録計測チップが貼りつけられています。

●中継所

★中継所は、赤中継所(A・B・C・D)と青中継所(E・F・G・H)の8つに分かれています。ナンバーカードにはA～Hのアルファベットが印字されていますので、同じ表示の中継エリアでタスキの受け渡しをしてください。

★前走者の到着予想時間の10分くらい前には、指定された中継エリアで待機しましょう。

●折り返し地点

★各区間の折り返し地点には、「1区折り返し」～「4区折り返し」と区間が表示されています。自分がどの区間を受け持っているのか、ナンバーカードに記された区間を走る前にもう一度確認しましょう。

★ペア駅伝はショートの部と同時スタートとなり、1区は「ショートの部の1区と2区」、2区は「ショートの部の3区と4区」を走るようになります。折り返し地点にご注意ください。

●レース途中のリタイアについて

レースの途中で選手がリタイアした場合でも、それ以降の区間の選手はオープン参加として走ることができます。体に異変が生じた時は、無理せずリタイアしてください。

●ナンバーカード見本

あなたのナンバーカードに表示されている、アルファベットと区間数字をしっかりと覚え、忘れないようにしてください!



このアルファベットと同じ中継エリアで待ちましょう!
(A～Hまであります)

あなたの走る順番です。間違いのないように準備しましょう。
※折り返し地点にも1区～4区が表示があります。あなたの区間の折り返し地点で折り返しましょう!

今回の多摩川大会も、 こんなお楽しみが!

●記録証

写真付! ネットでダウンロードできます!

大会の約1週間後より、チームの写真付き記録証がインターネットから入手できます。Web上でダウンロードし、チーム人数分プリントアウトして配ったり、ブログなどに貼り付けて思い出の記録をそれぞれにお楽しみください。ダウンロード方法の詳細は、RUNNETにてご確認ください。



※イメージサンプルですので、実際のデザインとは若干異なります。



●応援賞・ハッスル賞

応援賞とハッスル賞を午前と午後の2回に分けて表彰します!

応援賞は自分のチームだけでなく、全ての参加者をはげましてくれたチーム、ハッスル賞は最も大会を盛り上げてくれたチームを表彰します。

ロングの部表彰式(12:00)、ショートの部表彰式(13:30)にて表彰しますので、当日、名前を呼ばれたチームはステージまでお越しください。



●参加賞

温かいタッチパネル対応ニット手袋。チーム内で仲良く選んでください!

参加賞は、冬場に向けて暖かく便利なタッチパネル対応ニット手袋。大会中、大会後のランニングのお供に、仲間の応援時の防寒に! 色違いの4色をご用意しましたので、4人で仲良く好きな色を選んでください。



※上のイラストは、イメージサンプルですので、実際の色・デザインとは若干異なります。

●仮装ランナー必見!

大会公式ホームページで紹介します!

仮装ランナーのチームは、大会終了後に大会ホームページで紹介します。大会当日、会場の総合案内にて仮装ランナーの受付をしますので、「ぜひこの姿を見てほしい!」「紹介してほしい!」というチームは、会場内総合案内へお越しください。お待ちしております! また、後日仮装賞を決定いたしますのでお楽しみに!



EKIDEN多摩川 Facebook企画

抽選会で賞品をゲットしよう！

大会当日、RUNNETブースで東京ディズニーランドの入園パスポート(ペア)などが当たるお楽しみ抽選会を実施いたします。

- ・お1人様1回参加できます。
- ・対象者は選手のみ。必ずナンバーカードをご用意ください。
- ・参加方法は以下2つの方法になります。

①クイズに答えて抽選会に参加

大会前にFacebookで毎週出題されるクイズの答えを、当日RUNNETブースにおいてある解答用紙に記入し、抽選会の係員にお見せください。全問正解の方は1回抽選できます。

②チラシに貼っている抽選券をGETして抽選会に参加

「RUNNET EKIDEN」のチラシに抽選券がついています。当日切り取ってRUNNETブースまでお持ちください。

☆賞品例（予定）

- ・お食事券（2万円分）
 - ・東京ディズニーランド入園パスポート（ペア）
 - ・川崎フロンターレ公式戦SS指定席観戦ペアチケット
 - ・ランニングお役立ちグッズ詰め合わせ 等
- ※賞品は変更になる場合があります。

幹事さん応援企画！

メンバー集めやエントリーの手続きなど、いつもチームをまとめてくださっている幹事さんへ感謝の気持ちを込めて……。

出場するチームの紹介や、メンバーの意気込みなどをFacebookに投稿してください。チームPRを投稿していただいた幹事さんの中から抽選で、プレゼントをご用意致します。発表は大会当日。お楽しみに！

- ・各チームの幹事（1チームにつき1名様）、1回のみ投稿可能です。
- ・対象はロング、ショート（ペア駅伝含む）チームの幹事さんのみ。
- ・抽選結果は大会当日RUNNETブースで発表します。
- ・プレゼント内容については、後日Facebookで発表いたします。

投稿方法

- ・公式Facebookの投稿欄より、チームのPRや意気込みなどを投稿して下さい。
- ・写真もあわせて投稿すると、チームの雰囲気もわかってなおGood！
- ・投稿文には、以下の内容を入れてください
チーム名/出場する種目/PRコメント/写真（必須ではありません）

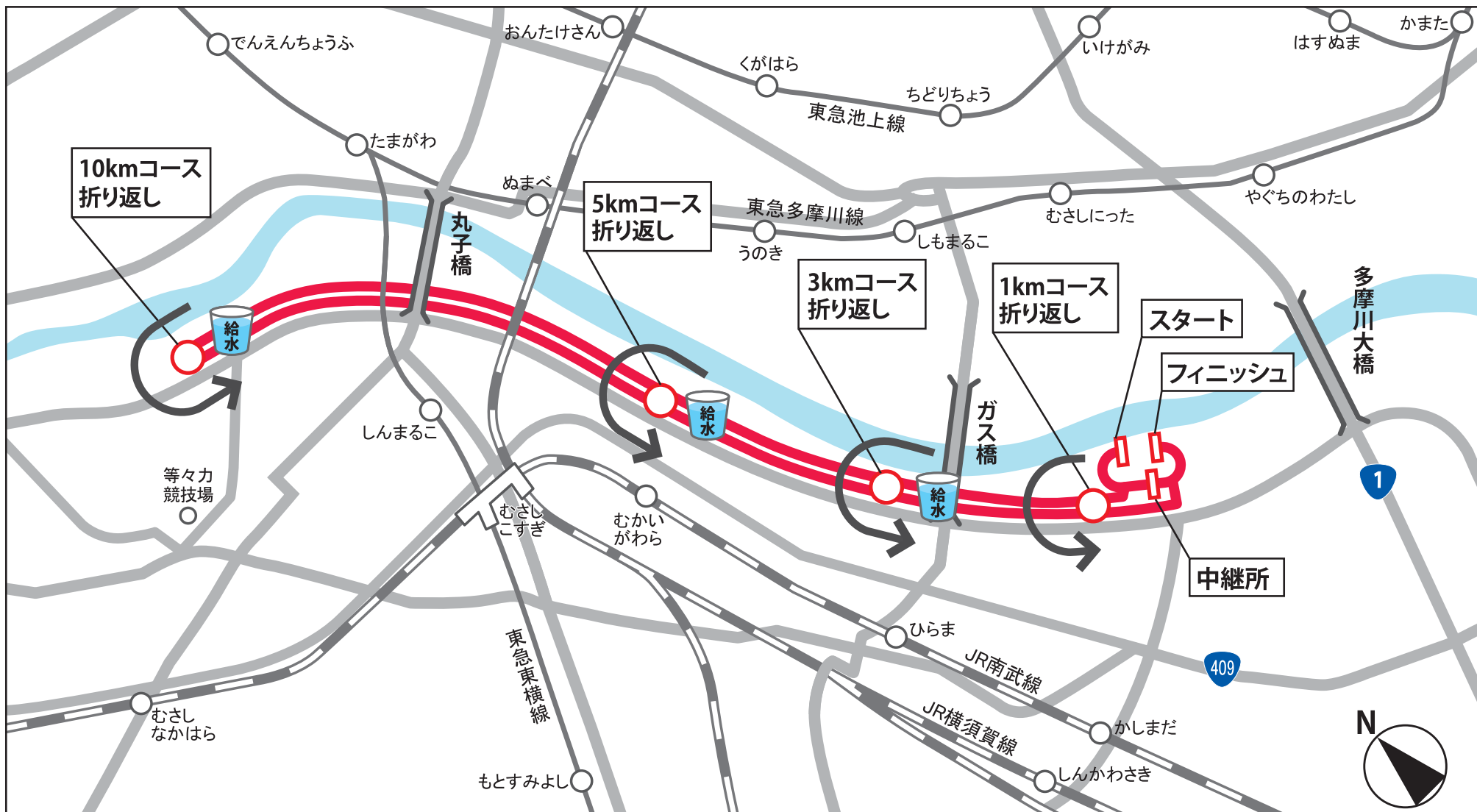
公式Facebookはこちらから

<https://www.facebook.com/pages/Runnet-Ekiden2013/342871602496699>

必ずお読みください！ その他注意事項

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むこと。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加すること。
4. 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、参加者は競技中止の指示に直ちに従うこと。その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従って参加すること。
5. 参加者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることを了承し、その方法、経過等について、主催者の責任を問わないものとします。
6. 参加者は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した下記保険の範囲内とします。
《マラソン保険》死亡、後遺障害:200万円 / 入院(日額):3,000円 / 通院(日額):2,000円
8. 参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、及びチームメンバーが、本大会への参加と本規約について承諾していること。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、登録者以外での出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等を行う場合があります。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
10. 大会参加にあたっては十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気を持って棄権するように心掛けてください。
11. 天候が急変することも予想されます。雨具の用意は忘れないようにしてください。
12. 大会は多摩川河川敷で実施されます。コースを独占使用しているわけではないため、くれぐれも譲り合いの気持ちを忘れずに参加してください。
13. ゴミは各自でお持ち帰りください。止むを得ず、ゴミを捨てる場合は、必ず会場内のゴミ箱にお願いします。
14. 会場内のゴミ箱は、燃えるゴミ用/燃えないゴミ用/ビン・カン用/ペットボトル用、と4種類を用意しています。それぞれきちんと分別して捨てるようにしてください。
15. 大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
16. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途大会ホームページに記載する規約に則ります。
17. 上記申込規約の他、主催者が別途定める注意事項に則ります。

コース全体図



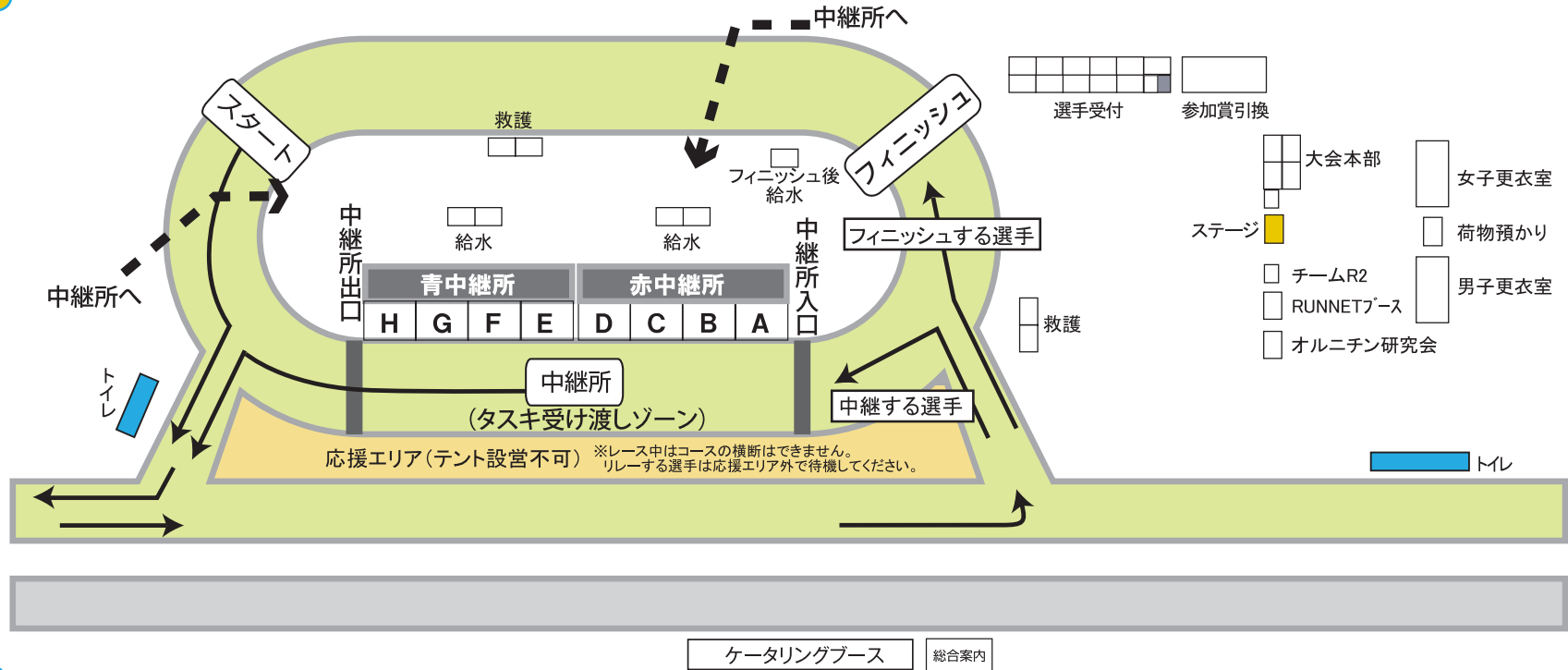
ロングの部 《23km／1区(10km)-2区(5km)-3区(3km)-4区(5km)》

ショートの部 《12km／1区(5km)-2区(3km)-3区(1km)-4区(3km)》

※ペア駅伝はショートの部と同じコース(1区5kmコース→3kmコース／2区1kmコース→3kmコース)となります。

※ソロ10Kは10kmコースとなります。

会場案内図



コース案内図

- ロングの部 《 23km / 1区(10km) - 2区(5km) - 3区(3km) - 4区(5km) 》
- ショートの部 《 12km / 1区(5km) - 2区(3km) - 3区(1km) - 4区(3km) 》
- ペア駅伝 《 12km / 1区(5km-3km) - 2区(1km-3km) 》
- ソロ10K 《 10km 》

